



NOVIČNIK TIC GORNJA RADGONA

OBVESTILA COVID-19

Aktualna obvestila o uvajanju in sproščanju izrednih covid ukrepov, najpogostejša tozadevna vprašanja občanov, odgovori nanje in pojasnila so objavljena na spletni strani [Občine Gornja Radgona](#).

NIJZ Nacionalni inštitut za javno zdravje

Telesna dejavnost pozitivno vpliva tudi na duševno zdravje ...

... in izboljšuje:

- MISELNE SPOSOBNOSTI
- SAMOPODOBO
- KAKOVOST STARANJA
- POČUTJE
- SPANJE
- SPOMIN
- RAZPOLOŽENJE
- SPOPRIJEMANJE S STRESOM
- MEDOSEBNE ODNOSE
- SOCIALNO MREŽO
- ENERGIJO

Vsak aktiven korak izboljša razpoloženje in energijo ter zmanjša slabo počutje, napetost in utrujenost.

Vsak korak šteje!

Kako s telesno dejavnostjo izboljšati zdravje?

- Bodimo aktivni v dobri družbi in v naravi ali okolju, kjer se dobro počutimo.
- Izberimo si primerne dejavnosti, ki nas veselijo.
- Izvajamo dejavnosti pri katerih poleg mišic »migajo« tudi možgani (primer: ples).
- Poskrbimo za kakovosten ter dovolj dolg spanec in počitek.
- Vadimo v okviru svojih zmognosti in počutja, ne lenarimo in ne pretiravamo.
- Uporabimo sproščujočo glasbo, če nas ta veseli.
- V uravnoteženo vadbo vključujemo različne oblike vadb.
- Prekinjamo sedenje z vmesnimi vstajanjem in aktivnostmi.
- Postavimo si realne cilje, ki jih želimo doseči.

Aktiven življenjski slog izboljšuje duševno zdravje.

ZARADI ZAŠČITNIH UKREPOV ZA ZAJEZITEV EPIDEMIJE SO NEKATERE NAŠE USTANOVE V TEH DNEH ZAPRTE.
DO PONOVRNEGA ODPRTJA OSTAJAMO Z VAMI V STIKU PREK SPLETA IN NA SOCIALNIH OMREŽJIH, KJER DELIMO IN ODKRIVAMO NAVDIHUJOČE POZITIVNE VSEBINE IZ NAŠEGA OŽJEGA IN ŠIRŠEGA PODROČJA.



ZDAJ JE PRILOŽNOST ZA RAZVEDRILO

MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE TISA
Plan aktivnosti Večgeneracijskega centra Pomurja

FEBRUAR 2021

DATUM	PRIČET EK	TEMA	LOKACIJA
torek, 9.2.2021	17.00	SPLETNO PREDAVANJE O VARNI RABI RAČUNALNIKA IN PASTEH INTERNETA ob svetovnem dnevu varne uporabe interneta (Safe.si)	online preko aplikacije ZOOM
torek, 16.2.2021	ob 13.00	PRIPRAVA PUSTNIH KROFOV na tradicionalen način	online preko aplikacije ZOOM
sreda, 24.2.2021	ob 17.00	KAKO ŽIVETI V STANJU SREČE, RADOŠČI IN VESELJA (pogovorna delavnica ob začetku leta z Bredo Dular)	online preko aplikacije ZOOM
vsak ponedeljek in četrtek	od 8:30 do 9:30	RAZGIBAVANJE (telovadne vaje, tibetanske, pilates in druge aktivnosti)	Sportni center Trate ali Telovadnica Partizan (se ne izvaja do preklica)
vsak delovni dan	od 13:00 do 15:00	MOŽNOST UPORABE RAČUNALNIKA	Zavod VITICA, Gornja Radgona (se ne izvaja do preklica)
vsak delovni dan	od 13:00 do 15:00	NEFORMALNO DRUŽENJE (sah, karte, domino in družabne igre)	Zavod VITICA, Gornja Radgona (se ne izvaja do preklica)

Glede na razglasitev epidemije z dne 19. 10. 2020 do nadaljnjega z upoštevanjem predvidenih ukrepov za prihodnje dni bomo aktivnosti VGC za mesec februar 2021 izvajali na daljavo skladno z varni, aktualni priporočili in ukrepi za obvladitev širjenja COVID-19. Povezavo do spletnega predavanja prejmete po mailu pred terminom izvedbe.

Zagotavljamo svetovanje in informiranje preko elektronske pošte info@vitica.si ali marina.lah@vitica.si ter preko telefonske številke 051 695 100 ali 02 561 15 20 in v nujnih primerih fizično ob upoštevanju vseh varnostnih ukrepov s predhodno najavo.

Projekt podpirajo:
Mestna občina Murska Sobota,
Občina Ljutomir, občina Šalovci in
Občina Gornja Radgona

AKTIVNOSTI ZAVODA VITICA V FEBRUARJU 2021

Zavod Vitica tudi v februarju pripravlja zanimive in uporabne vsebine, ki jih deli prek spleta.

Ob svetovnem dnevu varne uporabe interneta, **v torek, 9. 2. 2021**, lahko ob **17. uri** prisluhnete spletnemu predavanju **o varni rabi računalnika in pasteh interneta** preko aplikacije Zoom.

V torek, 16. 2. 2021 ob 13. uri pa nasvetom, **kako pripraviti pustne krofe na tradicionalni način**.

Več podrobnosti izveste [tukaj](#).

NORMALNI LJUDJE



V galeriji Doma kulture si lahko ob upoštevanju NIJZ ukrepov ogledate razstavo Ustvarjalnega društva Art Klub 7. Na slikarski razstavi z naslovom Normalni ljudje se predstavlja devet avtorjev, ki so tudi člani društva: Petra Bajić, Eva Črepnjak, Aleksandra Fekonja, Urška Fridau, Emil Holc, Jan Majstorović, Metka Tropenauer, Marina Vuk in Ivica Vukan. Skupaj je razstavljenih 61 portretov.

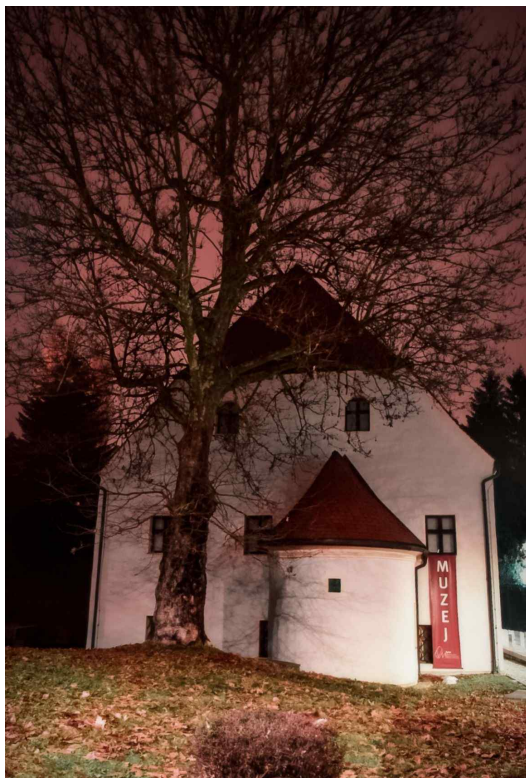
Razstava v živo bo na ogled vse do konca meseca.

Več podrobnosti najdete [tukaj](#).

MUZEJ ŠPITAL SPET ODPRT ZA JAVNOST

Muzej Špital je do nadaljnjega ponovno odprt za obiskovalce po standardnem odpiralnem času in z upoštevanjem vseh odrejenih ukrepov za zajezitev epidemije.

V Špitalu je še vedno na ogled tudi začasna razstava fotografij Šlebingerjeve hiše avtorice Lene Kocutar.



OSREDNJA OBČINSKA PRIREDITEV OB SLOVENSKEM KULTURNEM PRAZNIKU

nedelja, 7. 2. 2021, ob 18.00

FACEBOOK: @kultprotur

Nastopajoči:

- Aleksandra Skrillec
- Aneja Šostarič
- Art klub 7 (scena in odprtje likovne razstave: Normalni ljudje)
- Danaja Habjančič
- Darkmen (Darko in Karmen Horvat)
- Dominique in Milena Marija Rešič
- Društvo Tenzin (Mojca Muhič, Jože Grabar, Irena Čarnjevič, Jolica Borovč)
- Glasbena šola Gornja Radgona (Žiga Lah)
- Jakob Vogrinec
- Javni zavod Knjižnica Gornja Radgona
- Kulturno društvo Peter Dajko Čreinjčev
- Malala Tina Rakoto Serban
- Marija Sedivy
- Nika Škof
- Osnovna šola dr. Antona Trstenjaka Negova
- Podružnična šola dr. Janka Štebingerja (učenci PPVI 2)
- Pomurski tamburaški orkester
- Rok Kodha
- Samanta Hadžić Zavske
- Stanislav Rojko (slavoslovni nagovor)
- Tjan Šostarič in Aneja Šostarič
- Varstveno delovni center Gornja Radgona
- Zasebna glasbena šola Maestro (Jana Urbančič, Doris Šegula, Klara Katalkin, Jan Kolar)
- Zavod Kultprotur (organizacija, snemanje, montaža)

SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK 2021 V OBČINI GORNJA RADGONA

Praznično obeležitev slovenskega kulturnega praznika v obliki spletnega kolaža si lahko še vedno ogledate v varnem zavetju vaših domov na tej [povezavi](#).



Proslava ob slovenskem kulturnem prazniku

POSNETEK SPLETNE PROSLAVE PREŠERNOVEGA DNE V NEGOVI

Osnovna šola dr. Antona Trstenjaka Negova je letos pripravila spletno proslavo slovenskega kulturnega praznika. Posnetek si lahko še vedno ogledate na tej [povezavi](#).



RAZSTAVA O AKADEMIKU DR. ANTONU TRSTENJAKU

JZ Knjižnica Gornja Radgona omogoča brezkontaktno izposajo virov in gradiv v vseh svojih enotah. S svojimi programi povezuje, spodbuja zdrav življenjski slog in ponuja določene digitalizirane vsebine.

V izložbenih oknih radgonske enote je na ogled zanimiva in poučna priložnostna razstava ob 115. obletnici rojstva akademika dr. Antona Trstenjaka.

KONCERTI IZ DOMAČEGA NASLANJAČA



Nekateri glasbeni nastopi iz Cankarjevega doma po spletu tudi v vaš dom.

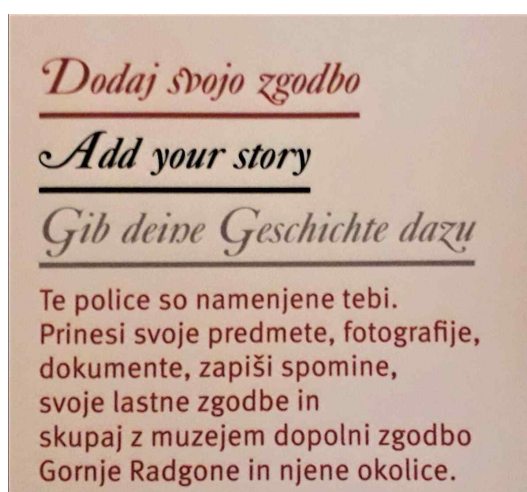
Vstopite [tukaj](#).



GLEDALIŠČE IZ DOMAČEGA NASLANJAČA

Tudi v teh dneh, ko še vedno ostajamo varni doma, mnogi izvajalci kulturnih dejavnosti ne počivajo in svoje storitve ponujajo na spletišču. Vse o tem na portalu slovenskega gledališča [SIGLEDAL](#). Na tebi je, da si polepšaš dan.

ZDAJ JE PRILOŽNOST ZA SODELOVANJE



ZGODBA IZ NAŠE ULICE

Ta zimski čas je še posebej naklonjen pripovedovanju in izmenjavi anekdot. Zaupajte nam svojo in jo delite.

Z drobnimi veselji si lepšajmo to posebno obdobje, ki bo minilo, kakor vse drugo. Ostale pa bodo zgodbe. Več o priložnosti za vašo zgodbo preberite [tukaj](#).

ZDAJ JE PRILOŽNOST ZA SPLETNO UČENJE



REKA MURA - PRILOŽNOSTI RAZVOJA SONARAVNIH TURISTIČNIH IN INTERPRETACIJSKIH VSEBIN

Razvojni center Murska Sobota vabi v sredo, 10. februarja 2021 ob 10.00, na spletni posvet o priložnostih razvoja sonaravnih turističnih in interpretacijskih vsebin ob reki Muri. Več informacij in prijavnico najdete na tej [povezavi](#). Prijave zbirajo do 9. 2. 2021.



RURITAGE WEBINARJI

Nekaj za vse, ki vas zanima trajnostni in gospodarski razvoj podeželja na osnovi koriščenja potencialov dediščine.

Posnetki že izvedenih spletnih seminarjev v okviru projekta **Ruritage**.so na voljo na tej povezavi **[RURITEGE WEBINARS](#)**.



JSKD - PRIDOBIVANJE ZNANJ NA PODROČJU KULTURNIH DEJAVNOSTI, RAZPISI IN NATEČAJI

Javni sklad za kulturne dejavnosti pripravlja **tudi niz likovnih izobraževanj na daljavo**, ki bodo potekala v februarju in marcu 2021. Izobraževanja so namenjena odraslim, študentom in dijakom višjih letnikov, ljubiteljskim likovnikom, kreativcem, mentorjem likovnih skupin in vsem, ki želijo pridobiti različna znanja na področju likovne teorije in prakse. Za udeležbo na izobraževanjih predznanje ni potrebno. Vse podrobnosti najdete na tej **[povezavi](#)**.

ZDAJ JE PRILOŽNOST ZA DOMAČE



PREDSTAVITEV LOKALNEGA PONUDNIKA

Družinska kmetija Dirnbek-Krajnc v Zagajskem Vrhu je edina v radgonski občini, kjer lastno kravje mleko predelujejo v mlečne izdelke.

Uporabljamo le naravne arome, brez konzervansov in brez gensko spremenjenih organizmov, pa tudi sladkorja ne dodajamo. Sladkorja je toliko, kot je naravno prisoten. Prav tako siru dodamo le sirišče. Naravno, okusno, zdravo.

KMETIJA DIRNBEK-KRAJNC

Zagajski Vrh 1
9250 Gornja Radgona
helen.dirnbek@siol.net
031 666-218 – Helena

Dejavnost:

domači pridelki in živila
ogledi in degustacije

Blago / storitve:

mleko (surovo) in čokoladno mleko
jogurt navadni in 10 različnih sadnih okusov (kremni in tekoči)
različni sveži siri (navadni ali z dodatki)

skuta in kislá smetana
maslo

Dostopnost ponudbe:
na sedežu/naslovu ponudnika
na kmečki tržnici



PREDSTAVITEV IN PROMOCIJA LOKALNIH PONUDNIKOV

Vse organizacije in posameznike, ki v občini Gornja Radgona izvajajo dejavnosti, zlasti povezane s kulturo in turizmom (rokodelski izdelki, domača živila, nastanitve, predavanja, delavnice, gostinstvo, vinogradništvo), vabimo, da se s svojo ponudbo brezplačno predstavijo v tedenskem spletnem Novičniku/ Napovedniku TIC Gornja Radgona.

Več o tej priložnosti preberite na povezavi [NOVICE](#).



KMEČKA TRŽNICA

Ne le živila, tudi kakšno izvirno darilce za obdarovanje svojih najbližjih se na tržnici dobi. Podprimo lokalno, jejmo zdravo doma pridelano zelenjavo, sadje, mleko in mlečne izdelke, mesnine, kaše, moke, pogače.....

Vsak petek med 8. in 12. uro na Trgu svobode (ploščad pred knjižnico).

ZA PONUDNIKE

Lokalne ponudnike vabimo, da svoje pridelke in izdelke ponudijo na stojnicah kmečke tržnice tudi v letu 2021. Več o terminih in prijavi najdete [tukaj](#).



KMEČKA TRŽNICA NA MEJI

Kmečka tržnica na meji, ki obratuje pri TC Maximus, vabi k nakupu domačih živil in izdelkov vsako soboto med 8. in 12. uro.

SPLETNI SEJEM AGRA

Sejem Agra letos izjemoma poteka preko spleta vse do marca 2021.

Vabljeni k obisku!



Prijavite se lahko [tukaj](#).



SEJEM LOV IN NATURO PRESTAVLJENA V LETO 2022

Več informacij najdete [tukaj](#).

NATURO in LOV PRESTAVLJENA NA 2022

Spoštovani!

Po obsežnih razgovorih s strokovnimi institucijami, razstavljalci in partnerji smo se na Pomurskem sejmu odločili, da sejmov LOV in NATURO v letu 2021 ne izvedemo. Zaradi epidemije koronavirusa vam namreč ne moremo zagotoviti, da bi sejni v mesecu aprilu 2021 lahko potekali nemoteno.

Sejma LOV in NATURO bomo tako organizirali od 8. do 10. aprila 2022.



LOKALNI PONUDNIKI DOMAČE HRANE

Povpraševanje po hrani iz kmetij in neposredno od pridelovalcev se je v obdobju epidemije koronavirusa povečalo, zato Lokalna akcijska skupina Prlekija, ki pokriva področje 8 občin, v tem času s promocijo še dodatno podpira vse lokalne ponudnike hrane in domačih produktov. V ta namen je objavljen seznam ponudnikov, ki se sproti dopolnjuje in je dosegljiv na [tej povezavi](#).



PROSTOFER TUDI V GORNJI RADGONI

Klicni center za rezervacije prevozov je aktiven vsak delovnik med 8.00 uro in 18.00 uro na brezplačni telefonski številki 080 10 10. Občina poziva tudi prostovoljce, da se pridružijo projektu in postanejo Prostofer!

S srcem na poti. 🐾👏 Več izveste [tukaj](#).

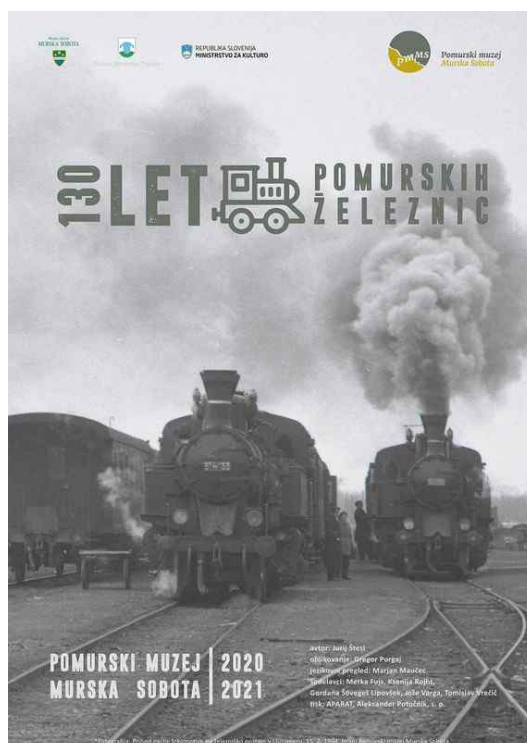
ODKRIVAJMO S KLOPOTCEM

Z mobilno aplikacijo [Klopotec](#), ki so jo razvili v okviru projekta Glamur, lahko odkrijete lokalne ponudnike hrane, vina ter drugih izdelkov v vaši neposredni bližini na območju LAS



Prlekija in LAS Ovtar Slovenskih goric. Žepni vodnik na vašem telefonu.

ZDAJ JE PRILOŽNOST ZA NARAVO IN DEDIŠČINO



130 LET POMURSKIH ŽELEZNIC

V letu 2020 mineva 130 let od izgradnje železniških mostov preko reke Mure v Gornji Radgoni in Petišovcih ter odprtja prvih pomurskih železniških prog.

Pomurski železnici je posvečena razstava, ki si jo lahko ogledate na spletni strani Pomurskega muzeja. Vstopite [tukaj](#).



POTNI LISTI ZA ŽIVLJENJE

Ob mednarodnem dnevu spomina na žrtve holokavsta, ki ga v Sloveniji obeležujemo z vsakoletnim projektom **Šoa – spominjajmo se**, vas vabimo, da si ogledate **virtualno gostujočo razstavo Potni listi za življenje**.

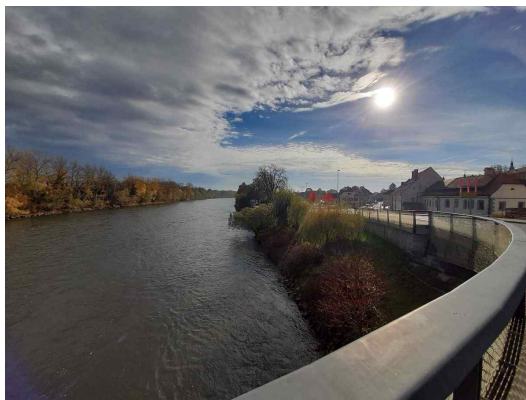
Razstava je posvečena poljskim diplomatom, ki so med drugo svetovno vojno v Bernu izdajali ponarejene potne liste latinskoameriških držav in tako reševali Jude.

Razstavo je pripravil Inštitut Pileckega iz Varšave v sodelovanju z Veleposlaništvom Republike Poljske v Bernu, njeno gostovanje v Sloveniji pa sta organizirala Center judovske kulturne dediščine Sinagoga Maribor in Veleposlaništvo Republike Poljske v Ljubljani.

Virtualni ogled je dostopen na spletni strani Pomurskega muzeja Murska Sobota. Vstopite [tukaj](#).

URBANA POT OB MURI

Za posamične sprehajalce je sedaj poleg mestnega parka odprta tudi sprehajalna pot ob Muri od Mosta prijateljstva do Lisjakove struge. Iz mesta v gozd mimo številnih



zanimivosti.

STAVEŠINSKE MOFETE

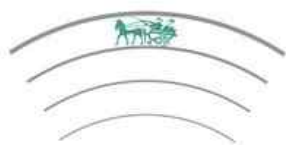
Še en namig za izlet/sprehod v občini. Stavešinske mofete, ki se nahajajo ob medkrajevni cesti Stavešinci - Ivanjševci, so edinstven primer v Sloveniji in so naravna dediščina državnega pomena. Kadar so napolnjene z deževnico, jih zlahka opazimo. Ker tako nenavadno brbotajo. Mnogo zanimivega o tem nenavadnem pojavu vulkanskega porekla najdete v prispevkih na [spletu](#).



IVANJŠEVSKA SLATINA

Vrelci življenja - naše dragoceno naravno bogastvo. Sredi polj in travnikov bruha iz globin zemlje naravna mineralna voda z blagodejno energijo za dušo in telo. Menda ji po domače rečejo tudi Hedvika. Odžeja pohodnika in kolesarja.

NARODNI
MUZEJ
SLOVENIJE



NARODNI MUZEJ SLOVENIJE NA SPLETU

Na spletni strani najstarejše slovenske muzejske institucije, ki letos beleži 100 let, si lahko virtualno ogledate mnoge zanimive pretekle in aktualne razstave. Brezplačno [vstopite tukaj](#).



PA ŠE DOBRA MISEL ZELIŠČARKE APOLONIJE

**"Svečanski Valentin (14.2.)
prinese ključ od korenin."
slovenski pregovor**

SLEDITE NAM NA NAŠIH SOCIALNIH OMREŽJIH ALI PA
OBIŠČITE NAŠO SPLETNO STRAN

